***Newsletter/Artículo de Blog***

Planes de escape en caso de incendio: ¿Tu familia es capaz de salir en dos minutos?

Simulacros de incendio. Probablemente los hayas hecho en el trabajo, y tus hijos en la escuela. Pero las estadísticas demuestran que es más probable que te encuentres un incendio en casa que en el trabajo o en la escuela, y aún así, sólo 1 de cada 3 adultos declara haber preparado Y TAMBIÉN practicado un plan de escape en caso de incendio en el hogar. ¿Por qué no practicamos nuestros planes de escape en caso de incendio en casa, como lo hacemos en el trabajo o en la escuela?

Nosotros, en (INSERTAR NOMBRE DE LA ORGANIZACIÓN) estamos trabajando para que esta situación cambie. Esta semana es la Semana Nacional de Protección contra Incendios, así que es el momento perfecto para tomarnos en serio el plan de escape en caso de incendios en el hogar.

¿Por qué es tan importante practicar? Años atrás disponíamos de más tiempo para salir de edificios en llamas, pero con los cambios que se han realizado en la construcción de los edificios, y lo que hay dentro de ellos, las casas se queman mucho más rápido que antes. Los expertos recomiendan que toda persona que se encuentre en la casa debe ser capaz de salir de ella en menos de dos minutos. Eso no es mucho tiempo. En el caso de un incendio real, los niños muy probablemente se asustarán y estarán confundidos, por lo que la práctica les ayudará a recordar qué tienen que hacer cuando las emociones los superan. La práctica ayudará a todos en la familia, por el mismo motivo.

He aquí unos consejos para recordar:

* Elabora un plan. La Asociación Nacional para la Protección contra Incendios, la Cruz Roja y Make Safe Happen disponen de recursos para ayudarte a diseñar un plan.
* Antes de empezar el simulacro, repasa el plan con tu familia. Enséñales las rutas para salir de cada habitación. Toma nota de cualquier equipo que necesites comprar, como alarmas de humo o escaleras de emergencia. Comprueba las ventanas y puertas y asegúrate de que se abran.
* Empieza con simulacros sin cronometrar durante el día. A medida que tu familia empieza a acostumbrarse a sus rutas de escape, empieza a practicar a diferentes horas durante el día y la noche.
* Finge que el incendio es real: agáchate y gatea para mantenerte bajo, prueba si las puertas están demasiado calientes con la parte posterior de la mano, y coloca las escaleras de emergencia si es necesario.
* Haz que todos se reúnan en el punto de encuentro fuera de la casa en un máximo de dos minutos.

Encontrarás más consejos de seguridad en <http://www.preventchildinjury.org/toolkits/fire-escape-plans>.